

ご家庭でいつも見えるところに掲示してご活用ください。

# 柳中スクールライフ 2023

年 組 番 氏名  
担任の先生  
先生

**学校生活** 柳中生としての基本的な生活リズムをしっかりと身に付け、ボランティア活動にも積極的に参加しましょう。

**授業・学習** 授業を学習の中心に据え、正しい学び方を身に付けて、内容の定着・応用・発展へとつなげましょう。

**ご家庭で...** 安心・安全な学校生活を送るために、ぜひご家庭でも中学生として健全な暮らし方について話題にしてください。

**登校・下校**

**登校** 8:20奨励登校  
8:25までに入室  
※8:25より朝学習を開始します。これより遅れると遅刻になります。  
(欠席・遅刻する時は)必ず保護者の方から学校へ連絡をお願いします。

**下校** 寄り道せず帰宅します。  
**部活動の場合**  
16:45活動終了  
17:00完全下校  
※大会前などで時間を延長する場合は、部ごとに事前に連絡を行います。

**日課表 (50分が通常です)**

	50分授業	45分授業
朝学習&朝の会	8:25~ 8:40	8:25~ 8:40
1校時	8:50~ 9:40	8:50~ 9:35
2校時	9:50~ 10:40	9:45~ 10:30
3校時	10:50~ 11:40	10:40~ 11:25
4校時	11:50~ 12:40	11:35~ 12:20
給食	12:40~ 13:20	12:20~ 13:00
昼休み	13:20~ 13:35	13:00~ 13:15
5校時	13:40~ 14:30	13:20~ 14:05
6校時	14:40~ 15:30	14:15~ 15:00
清掃	15:30~ 15:45	15:00~ 15:15
帰りの会	15:45~ 15:55	15:15~ 15:25

**柳中生の授業の受け方**

- 2分前着席の励行  
＝生徒はチャイムの前に授業の準備を済ませ、着席して待ちます。
- ノートは板書された内容+自分が「大事だ!」と思う内容もメモします。
- 友達の発言や意見をよく聞いて、自分の考えと比べてみます。
- グループやペアでの学習では、聞いたり、教えたりして、積極的に課題に取り組みます。
- 分からないところはその日のうちに友達や先生に教えてもらいましょう。

学校生活の中心は**授業**です!

**家庭学習の仕方**

中学生の学習は、授業中の取組だけでは定着できないことが増えていきます。以下のポイントをはずさず家庭学習を積み重ねましょう。\*学年プラス1時間です。

- 時間を決めて机に向かう。(ルーティンにしてしまおう)
- 授業の場面を思い出しながら復習をする。(今日のうちなら30分で済む内容も、次の日になると1時間かかる...)
- 「次は何を勉強するのかな」と予習する。(読み・予想・予測を立てられる生徒に!)
- 学んだことを声に出してみる。(自分の言葉で説明する、図で表すなどアウトプット学習は効果大)

●ノート・塾通いで満足しない

先生の話を聞かないのに、きれいにノートをとってても、学習とは言えません。また、学校の授業を聞かずに、学校の宿題をせずに、予習・復習をしないのに、塾には行く...というのも心配な取組です。「思考」をしないで「答えだけ」を求めるような取組は、学習ではありません。学校の授業中心の家庭学習の習慣を身に付けましょう。

**大人が手本に!**

子どもたちを育てる大人として、大人がモデルとなるよう努めましょう。

◎規則正しい生活「早寝・早起き・朝ご飯」  
目標は、23:00就寝、6:30起床。栄養バランスを整えた食事をとりましょう。

◎あいさつと言葉遣い  
誰にでも、自分から進んであいさつができる生徒を目指しましょう。言葉遣いも、丁寧語を使うように心掛けましょう。

◎交通ルールの遵守  
近頃、学校周辺の交通量が増加しています。歩行者として、自転車運転者として、被害者にも加害者にもならないために、交通ルールを守って生活しましょう。

◎社会のルール・マナー  
一人の人間として必要な社会常識や礼節、マナーも、大人がやってみせてはじめて子どもたちに浸透していくものです。ご家族と一緒に学ばせたいときは、社会人としての振る舞い方を教えるチャンスです。

二人乗り 無灯火 横断歩道無視 信号無視 ながらスマホ

**校外での約束**

- 柳生・西中田地区に住む一人として、社会のルールや交通ルール、公共のマナーを守って生活する。
- 出かけるときは、「行き先」「目的」「帰宅時間」「同行者」などを必ず家族に伝える。
- 友だち同士での外泊は、大きなトラブルに発展したり、犯罪に巻き込まれたりするケースが多いので、絶対にしない。
- 不審者、変質者、通り魔、声掛け犯などによる被害を少なくするためにも、特に夜間の一人歩きには十分に注意する。
- 問題行動や事故多発の現状から、次の施設は子ども同士での出入りを禁止する。必ず保護者同伴とし、保護者の責任において、健全に利用する。**ゲームセンター カラオケボックス インターネットカフェ マンガ喫茶**
- 危険な遊び(凶器やエアガンなどの有害玩具の携帯、火遊びなど)は絶対にしない。
- 防犯や安全指導の観点から警察官や補導員、他校の先生方など校外指導に関係する人たちの声掛けがあった場合には、素直に対応する。
- 万が一事故が発生した場合は、警察に届け、学校にも連絡する。

警察 110番  
仙台南警察署 245-7171  
南仙台交番 261-1643  
柳生中学校 242-4431

安全安心保持づくり

**身だしなみ**

**正規の服装 (4月~5月・10月~3月)**

上着	所定のブレザーを着用します。胸にピン留めの名札を、襟に校章を付けます。
スラックス スカート	所定の形のスラックスまたはスカートを着用します。スラックスには、黒または茶色で、柄や飾りのないベルトを着用します。
ワイシャツブラウス	白色のものを着用します。ワイシャツ・ブラウスの中には、白色またはベージュ・黒・紺・灰色のインナーを着用します。
ソックス	白・黒・紺・灰色のものとしします。(ワンポイント可)
ネクタイリボン	所定の形のネクタイまたはリボンを着用します。
通学靴	運動靴とします。
寒いときには	上着の下に、ベストやセーターやカーディガン(所定のベストおよび無地の黒または紺色のもの)、スポンやスカートの下に、ストッキングやタイツやスパッツ(無地のベージュまたは黒や紺色)を着用してもかまいません。ただし、袖や裾からはみ出ない着方をします。また、ベスト、セーター、カーディガン姿では生活しません。

**身だしなみ**

**夏季の服装 (6月~9月)** ※正規の服装と異なる点です。

上着	ブレザーは着用しません。所定のベストを着用してもかまいません。
ワイシャツブラウス	白色のものを着用します。長袖でも半袖でもかまいません。
ネクタイリボン	着用しなくてもかまいません。

**身だしなみ ~冬季の服装 (防寒対策として)**

- 防寒着は、華美な色、柄、型のは避け、中学生にふさわしいものを着用しよう。ただし、防寒着では生活しません。
- 防寒対策として、保温のためのインナー(白・ベージュ・黒・紺・灰色の無地で、ハイネックではないもの)などを着用してもかまいません。

**身だしなみ ~頭髪等について**

- 頭髪には、整髪料を付けたり、染色や脱色をしたりしません。
- 装飾品を身に付けたり化粧をしったりしません。

**復習のポイントは...**

記憶は、何もしないと次の日には70%以上忘れる。

**エビングハウスの忘却曲線**

★ポイントその日のうちに...

「授業の場面を思い出しながら」、ノート・教科書・プリントを読み返し、授業を「再生」する。

**予習のポイントは...**

**ポイント1**  
「次はどんなことをするのか?」という気持ちで

- 教科書を読む(全教科)
- ノートに書き写す(英語)
- 資料集を読む(社会・理科)
- 書いて練習する(漢字・英単語)

**ポイント2**  
「ここが重要だ!」と予測を立てる

- 予測を立てていくうちに、先生の授業の展開が「読める」生徒になる!

**新型コロナウイルス予防対策**

- 原則、登下校時および校内でのマスクを求めません。
- 手洗い、うがい、咳エチケット、換気の徹底は継続します。
- 家庭で毎朝検温を行い、検温カードに記入し、朝のうちに学級担任へ提出します。
- 発熱や体調がすぐれない生徒は、登校を控えるようにしましょう。

※年度途中に対応の変更がある場合もあります。

**けがをしたら**

登校から帰宅までのけがは「日本スポーツ振興センター」へ登校中に転んでけがをした。体育の授業でけがをした。部活動でけがをした。など

対象のけがで通院した場合は、担任までご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。ご不明な点は、養護教諭までお問い合わせください。

学校以外のけがは「仙台市PTA協議会傷害補償制度」へ保護者の方から直接保険会社に連絡してください。(電話もしくはインターネットで)詳細は仙台市PTA協議会HPでも確認できます。

事故受付専用: ☎0120-720-110 東京海上日動 安心110番

**緊急連絡は...**

一斉配信メール ホームページ等  
でお知らせします。

配信例

- 不審者情報
- 臨時休校
- 学級閉鎖 など

緊急時の連絡は、一斉配信メールやホームページ等で速やかに連絡します。必要に応じて文書でもお知らせします。

**持ち物**

原則: 学習に必要と先生方が認めた物以外は、学校に持ち込むことはできません。

- ◎毎日持参するもの
  - 筆記用具 ・ 生徒証
  - 生活記録ノート
- ◎必要に応じて持参するもの
  - ジャージ上下
  - 部活の用具や練習着など
- ◎授業で使用するもの
  - 教科書 ・ 資料集
  - ワークブックなど
 ※教室のロッカーに置いていてもかまいません。
- ◎授業によって必要なもの
  - 例 作図セット(三角定規やコンパス)
  - 裁縫セット 絵の具セット
  - 水着セット 習字セット など

**柳生中アルカス(SSG)**

生徒会執行部を中心とした、より良い地域環境づくりを目指して健全育成活動をするボランティアです。

地域や校内で行われる様々なボランティア活動を総称して「アルカス(SSG)トリール活動」と呼びます。 ※本校は平成25年度より加入

**主な活動**

- ◎校舎内外の整備や美化活動(随時)
- ◎地域環境浄化活動(地域清掃:年3回)
- ◎南仙台駅前標語ティッシュ配布(12月・3月)
- ◎イベントスタッフ
  - ・「マルシェ」(4月・11月)
  - ・「柳生中へ行こう」(9月)
  - ・「キャンダルナイト」(11月) 他多数

**SSGとは**

- S...student(メンバー)
- S...self defense(セルフディフェンス)
- G...group(グループ)

**定期テストの日程**

- ◎1学期中間考査 6月20日(火)
- ◎1学期期末考査 9月7日(木)~8日(金)
- ◎2学期中間考査 3年生 11月 2日(木) 1・2年生 11月10日(金)
- ◎学年末考査 2月8日(木)~9日(金)

※考査の約2週間前に試験範囲表が配付されます。  
※部活動は、中間考査の4日前、期末考査の5日前から中止です。

**柳中三大行事**  
(延期等の変更あり)

合唱コンクール  
【会場:名取市文化会館】  
7月 8日(土)

文化発表会  
「柳生中へ行こう!」  
9月16日(土)

スポーツフェスティバル  
10月20日(金)

**スマホ・パソコン・ネット**

家族で使い方を話し合い1日1時間以内の使用を心掛けましょう。

**ルールの例**

- ①使う時間を決める(21時以降は禁止)
- ②使う場所を決める(リビングのみで使う)
- ③使う相手を決める(必要な相手だけ)
- ④フィルタリングをする(保護者の責務です)

ご家族みなさんが納得できる約束づくりを。

**被害者・加害者にならないために**  
誰かを中傷する可能性のある内容や個人名は絶対に掲載しないように。

**いじめ相談窓口**

人間関係での悩みやトラブル、直接先生に言い出せないことなども相談してください。いじめが心配なとき、学校以外にも話を聞いてくれる相談窓口があります。

24時間いじめ相談専用電話  
**フリーダイヤル 0120-81-2455**

仙台市教育相談室 **022-214-0002**  
いじめ相談受付メール [soudan@city.sendai.jp](mailto:soudan@city.sendai.jp)

※その他にも複数の相談窓口があります。知りたいときには声をかけてください。

**柳中スクールカウンセラー室**  
☎242-4888

毎週水曜日にスクールカウンセラーさんが来校します。話してみたい人は予約を入れてください。1Fカウンセラー室前にも、予約カードがあります。

**令和5年度 学用品等の価格および販売店**

※詳しくは学校までお問い合わせください

生徒用品 (すべて税込)		品目 価格	
品目	価格	品目	価格
ネームプレート	270円	校章	再発行1,000円
生徒証	再発行500円	ボタン・大	150円
		ボタン・小	120円
指定靴	6,600円	学校用品組合	※修理は3年間無料
ネクタイ	2,750円	①・②	
リボン	1,650円	①・②	
上靴	3,410円	④	
品目	価格(S~L)	③ LLは3,740円, 3Lは3,850円	
ジャージ上	3,630円	③ LLは3,740円, 3Lは3,850円	
ジャージ下	3,630円	③ LLは3,740円, 3Lは3,850円	
ハーフパンツ	2,310円	③ LLは2,420円, 3Lは2,530円	
Tシャツ	1,870円	③ LLは1,980円, 3Lは2,090円	

ネームアイロン 550円

**取り扱い店**

- ①藤崎百貨店: 青葉区一番町3-2-17(261-5111) ※奨励服については藤崎百貨店のみで取り扱い
- ②みやぎ生協柳生店: 太白区柳生5-1-1(306-5802)
- ③ヨークベニマル柳生店: 太白区柳生4-9-7(306-1449)
- ④ミニストップ西中田7丁目店: 太白区西中田7-27-1(242-8310)