

# ほけんだより



虹の丘小学校  
第7号  
2021.8.31

保健目標「正しく運動し、けがや事故を防ごう」  
年間目標「正しい手洗いを身につけよう」

うちのひとといっしょによんでください

学校が始まって1週間がたち、そろそろ学校の生活リズムに戻ってきたでしょうか。朝夕が涼しくなり、秋の気配が感じられます。季節の変わり目は、体調をくずしやすい時期でもあります。生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。



覚えておこう

## 自分でできる応急手当



すり傷：流水で傷口を洗う



やけど：水道水ですぐに冷やす



鼻血：鼻をつまんで下を向く

### <保健室からのお知らせ>

#### ◎検温カードについて

9月より「健康観察・検温カード」が新しい様式になりました。朝の検温と、お子さんや同居する家族の健康状態の確認をしていただき、保護者の方に記入をお願いいたします。

「保護者確認欄」は署名（サイン）または印をしてください。今までは担任が確認印を押していましたが、9月よりチェックのみとさせていただきます。ご了承ください。

現在使用している8月の検温カードは9月3日まで記入できるようになっていますが、明日9月1日からは、新しい検温カードを使用させていただきますようお願いいたします。

毎日のことでお手数をおかけしますが、お子さんの健康状態を把握する大切な情報です

ので、ご協力をお願いします。体調のことなど、心配なことがあれば学校に連絡をお願いいたします。



### マスクは正しくつけましょう

マスクは

☆自分の顔にあったサイズを着用しましょう  
☆鼻にすき間なく、フィットさせ、しっかりと着用してください。

☆感染症対策には、不織布のマスクが最も効果が期待できると言われています。

こんなマスクはNGです！



鼻が出ている



あごにつけている



すき間がある

#### マスクの捨て方

- ・ひもを持ってはずす
- ・ビニール袋などに入れ、口を縛って捨てる
- ・マスクを捨てたあとは手を洗う

