



4月の保健目標「自分の体をよく知ろう」
「身のまわりをきれいにしよう」
年間目標【正しい手洗いを身につけよう】

おうちのひとといっしょによんでください

ご入学・ご進級おめでとうございます。

いよいよ新年度が始まりました。いつもとは違う春休みを過ごした人も多かったのではないのでしょうか。日々状況が変化する中で、お子さんも不安を抱えながら学校生活を送ることになるかと思えます。気になることがありましたら、いつでも担任や養護教諭にご相談ください。

今年度も、引き続き保健室を担当します。賀谷あゆみです。みなさんがいつでも安心して利用できる保健室を目指します。保護者の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

感染症予防対策として、引き続き以下の3点についてご協力をお願いいたします。

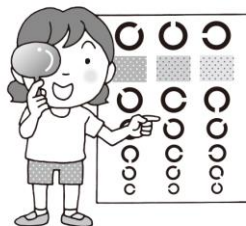
- ①朝の検温と健康観察：お子さんの健康観察を行い、検温カードに記入してください。体調がすぐれない時は、無理せず休養させてください。
- ②ハンカチやミニタオル等の持参：感染症予防には手洗いが大切です。毎日清潔なものを持参させてください。
- ③水筒の持参（中身は水かお茶）：換気を実施しているため教室内は乾燥しやすく、水分補給が必要です。また感染症対策として蛇口から直接水を飲まないように指導しています。



健康診断は、感染予防に配慮し実施します。日程は変更になることがあります。

☆保健行事予定

実施日	検診項目	対象学年
4 / 12 (月)	発育測定	6年・個別
4 / 13 (火)		1年・2の1
4 / 15 (木)		4年・2の2
4 / 16 (金)		3年・5年
4 / 19 (月)	視力検査	4年・個別
4 / 20 (火)		1年・6年
4 / 21 (水)		2年・5年
4 / 22 (木)		3年
4 / 23 (金)	尿一次検査回収日	全学年
4 / 22 (木)	聴力検査	3年
4 / 26 (月)		5年・個別
4 / 30 (金)		1年・2年



☆保健関係書類の記入をお願いします

- ① 保健関係調査票（保健調査票・アレルギー調査票・結核の問診票）
 - ② 心とからだの健康調査票
 - ③ 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入申し込み
- 4月13日（火）までに提出をしてください

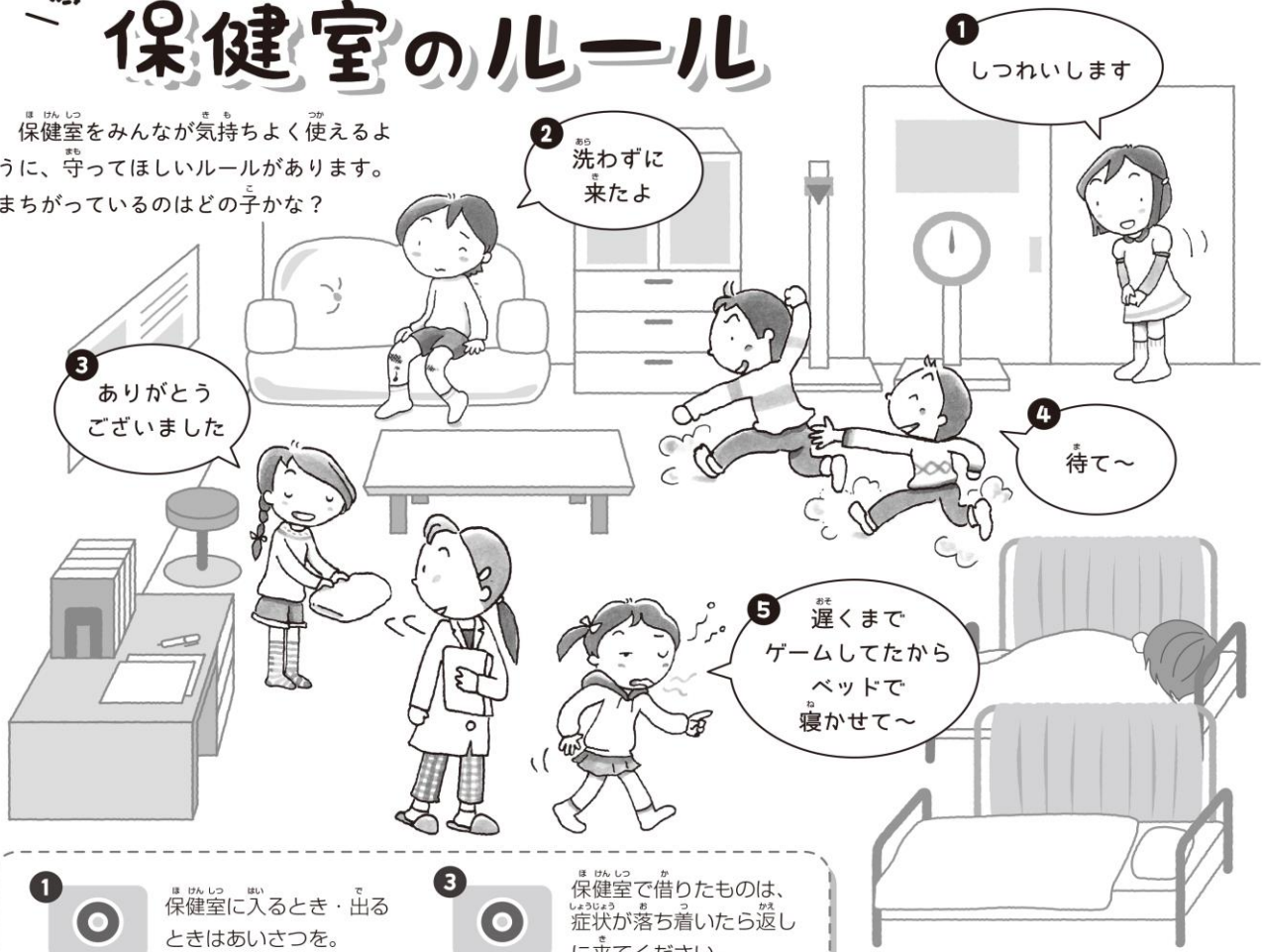
☆今年度お世話になる校医の先生方です

- ・ 内科（管理校医） 奥村 秀定 先生（虹の丘小児科内科クリニック）
- ・ 眼科 大瀧 正子 先生（いずみクリニック）
- ・ 耳鼻科 千葉 敏彦 先生（台原駅前耳鼻いんこう科）
- ・ 歯科 高橋 直樹 先生（虹の丘デンタルクリニック）
- ・ 薬剤師 今泉 聡 先生



保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



1 保健室に入るとき・出るときはあいさつを。

3 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたら返すにきてください。

2 ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室にきてください。

4 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

5 具合が悪いときに寝るためのベッドです。