

ほけんだより



虹の丘小学校
第9号
R3.1.7

保健目標「風邪を予防しよう」
「正しい手洗いを身につけよう」

おうちのひとといっしょによんでください

新しい1年が始まりました。いつもとは違うお正月を過ごした人も多かったのではないのでしょうか。冬休みで少し生活リズムが乱れてしまった人も、これから元気な体づくりをしていきましょう。

昨年同様、感染症予防対策として、引き続き以下の3点についてご協力をお願いいたします。

- ①朝の検温と健康観察：おうちの人に朝の健康観察をしてもらい、検温カードに記入する。
- ②ハンカチ（ミニタオル等）の持参：感染症予防には手洗いが大切です。
- ③水筒（中身は水かお茶）の持参：暖房を行っているため教室内は乾燥しやすく、水分補給が必要です。また感染症対策として蛇口から直接水を飲まないように指導しています。

