

ほけんだより



虹の丘小学校
第5号
2020.9.14

保健目標「正しく運動し、けがや事故を防ごう」
「正しい手洗いを身につけよう」

うちのひとといっしょによんでください

朝夕が涼しくなり、秋の気配が感じられます。季節の変わり目は、体調をくずしやすい時期でもあります。生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

朝の検温（登校前の検温）は習慣になっていると思います。引き続きハンカチや水筒の持参にもご協力ください。



覚えておこう

自分でできる応急手当



鼻血が出た!
軽くうつむいて、親指と人差し指で鼻をつまむ



カッターナイフで切れた!
流水で傷口を洗い、清潔なハンカチなどで止血



お湯でやけどした!
流水で痛みがやわらぐまで冷やす

<保健室からのお知らせ>

1 健康診断の結果について

学校医による健康診断の結果、病気や異常の疑いがある場合は「お知らせ」をお渡しします。（歯科健診の結果は、全員にお知らせをお渡しします。）内容をご確認いただき、早めの受診をお願いいたします。

学校の健康診断はスクリーニングといって、病気や異常の疑いがあるケースを見つけ出すものです。健診は学校で行われるため、その日によって音や明るさなどの条件が万全でない場合があることもご理解いただきたいと思います。

現在治療中の場合は、その旨「受診報告書」にご記入いただき、学校までお知らせください。

2 健康診断日程について 今後予定されている保健行事です。

実施日	検診項目	対象学年
9 / 18 (金)	内科健診	4年・2の2
9 / 24 (木)	歯科健診	1年・3年
9 / 29 (火)		2年・6年・個別
10 / 1 (木)		4年・5年
12 / 15 (火)	脊柱・運動器検診	5年 ※詳細は後日お知らせします

