

# き・ず・な通信



仙台市立小松島小学校  
令和4年8月26日  
第8号

きみたちは ずっと なかま

夏休みが明けて、子供たちの元気な声が学校に戻ってきました！「七夕祭りに行ってきたよ！」「毎日のように友達と遊びました！」などと思い出を話してくれる子供たちがたくさんいました。様々な制約があり、記録的暑さが続いた中でも、充実した夏休みを過ごしてきたことと思います。普段とは違う経験ができる夏休みですが、長期休業明けは生活リズムが乱れてしまうこともあります。



学校の再開に合わせて、ご家庭でも生活リズムも見直していただければと思います。また、4月に配付した「いじめ防止『学校・家庭・地域連携シート』（仙台市教育委員会）」を参照に、子供たちの様子で気になることがありましたら、学校まで連絡下さい。よろしく願いいたします。

- 朝なかなか起きてこない
  - 生活のリズムが乱れ、昼夜逆転している
  - 買い与えた覚えのない品物を持っている
  - 学習意欲が低下したり、忘れ物が増えたりしている
  - 食欲がない、なかなか寝付けない
  - 登校時間が近づくと、頭痛や腹痛、発熱、吐き気など体調不良を訴えて登校を渋る
  - 表情の変化が乏しくなったり、急に怒ったり泣いたりする
  - 夜遅くまで起きている
  - 夢でうなされたり、夜中に突然起きたりする
- いじめ防止『学校・家庭・地域連携シート』（仙台市教育委員会）より一部抜粋

## ～自死予防に向けた取組のお願い～

夏休み等の長期休業明けにかけて、児童生徒の自死が急増する傾向があることが指摘されています。インターネット上にそれらをほのめかすような書き込みがされたり、SNS上内におけるトラブルに巻き込まれたりすることからも、その兆候の発見につながります。

保護者の皆様におかれましては、お子様の見守りをより一層行うとともに、そのような悩みや変化に気付いた場合は、ぜひ学校へご相談いただきますようお願いいたします。また、「24時間子供SO Sダイヤル」等の電話相談窓口（裏面参照）もありますので、状況に応じて活用くださいますようお願いいたします。

今後とも不定期ではありますが、いじめ防止の取組や児童の様子などを保護者及び地域の皆様にお知らせしていきます。ご意見は、担任または教頭（伊藤）、いじめ防止対策担当（中村）までお知らせください。  
仙台市立小松島小学校 Tel 022 (234) 1354