



仙台市立泉松陵小学校

令和2年4月9日スタート準備号

笑顔
チャレンジ
思いやり

ふたば



ふたば学級のみなさんへ

学校では新学年がスムーズにスタートできるよう準備を進めていますが、ご家庭におかれましても学校生活が気持ち良く始められるように、生活リズムを整えていきたいと思えます。前回お渡しした課題を再確認していただき課題が終わったお子さんには下記の課題を参考に取り組みさせていただければと思います。なお課題は新学期に提出する必要はありませんが、ご家庭で取組の様子をご確認ください。



国語

- ・読書の記録（題名や感想を書く。）
- ・NHK for Schoolで「おはなしの国」などを視聴
- ・ひらがな、カタカナ、漢字練習

算数

- ・NHK For Schoolで「さんすう犬ワン」を視聴
- ・教科書下の補充問題

その他

- ・ノートに自己紹介カードを作ってみよう。（名前、好きなことなど）
- ・家のお手伝いをしよう。
- ・なわとび



*インターネットサイト「NHK for school」にある「おうちで学ぼう」では、小学生向けの学習動画が公開されています。（本校HPからアクセスできます。）

間もなく学校が始まります！生活リズムを整えましょう！

- ① 早寝 小学生には約10時間の睡眠が必要です。早めに布団に入り十分な睡眠をとります。
※小児期に必要な睡眠時間(7歳：10時間30分 9歳：10時間 11歳：9時間30分)
- ②早起き 1時間目が始まる1時間前には起きます。登校前には必ずトイレに行く習慣をつけます。
- ③朝ご飯 朝ご飯を食べないと栄養が不十分になり、午前中の脳や体も活発に動きません。好き嫌いせず、栄養バランスの良い朝食を食べます。

※毎朝、登校前に必ずご家庭での検温をよろしく願います。