

元気王！



- 笑顔
- チャレンジ
- 思いやり

新3年生のみなさんへ

学校では新学年がスムーズにスタートできるよう準備を進めていますが、ご家庭におかれましては学校生活が気持ち良く始められるように、生活リズムを整えていきたいと思っております。前回お渡しした課題を再確認していただき、課題が終わったお子さんには下記の課題を参考に組み合わせていただければと思います。なお課題は新学期に提出する必要はありませんが、ご家庭で取組の様子をご確認ください。

国語

- 2年生の教科書下の「ニャーゴ」や「ないた赤おに」をすらすら読めるようにしましょう。
(文字を読む力というのは学習の基本になります。声を出して読むことに慣れさせておきましょう。)
- 2年生で習った漢字を読んだり書いたりできるようにしましょう。
(3年生の学習は2年生で習っている(読める、書ける)ことを前提として進んでいきます。今のうちに確認をしておきましょう。)

算数

- 2年生の教科書下P96～100の「2年のふくしゅう」に取り組みましょう。
(106 ページに答えがあります。特に苦手意識のある時計の時刻の読み方は、生活の中で意識しておきましょう。)
- かけ算九九を「上がり九九」、「下がり九九」、「ばら九九」をすらすら唱えることができるようにしましょう。
(3年生で習うわり算でも、基になる考え方はかけ算です。しっかり復習しておきましょう。)

その他

- 天気の良い日は外に出て体を動かしておきましょう。
- 桜などの春の植物や生き物が目を覚ましてきています。春さがしなどにも取り組んでみましょう。
- 次のことを考えておきましょう。
 - ・自己紹介をします。好きなことやとくいなことなどをたくさん考えておきましょう
 - ・3年生でがんばりたいことを考えておきましょう

※インターネットサイト「NHK for school」にある「おうちで学ぼう」では、小学生向けの学習動画が公開されています。そちらもご活用ください。(本校 HP からアクセスできます。)

間もなく学校が始まります！生活リズムを整えましょう！

- ①早寝 小学生には約 10 時間の睡眠が必要です。早めに布団に入り十分な睡眠をとります。
※小児期に必要な睡眠時間(7歳：10時間30分 9歳：10時間 11歳：9時間30分)
- ②早起き 1時間目が始まる 1時間前には起きます。登校前には必ずトイレに行く習慣をつけます。
- ③朝ご飯 朝ご飯を食べないと栄養が不十分になり、午前中の脳や体も活発に動きません。好き嫌いせず、栄養バランスの良い朝食を食べます

※毎朝、登校前に必ずご家庭での検温をよろしくお願いします。

発熱やかぜの症状がある場合は、自宅で休養し無理のない登校をお願いします。