



新1年生のみなさんへ

学校では新学年がスムーズにスタートできるよう準備を進めていますが、ご家庭におかれましては学校生活が気持ち良く始められるように、生活リズムを整えていきたいと思っております。前回お渡しした課題を再確認していただき課題が終わったお子さんには、下記の課題を参考に組み合わせていただければと思います。なお課題は新学期に提出する必要はありませんが、ご家庭で取組の様子をご確認ください。

☆おうちの方へのお願い☆ →声に出してお子さんたちへ読んであげてください

入学式を心待ちにしている新1年生のみなさん、こんにちは！
わくわくしている人、ちょっとドキドキしている人もだいじょうぶですよ。
お友達と先生たちと一つずつ勉強していきますからね。学校が始まるのを楽しみにしててくださいね。

始まるまでに おうちでやってみよう ~1人でできるかな?~

- いろいろなあいさつをしてみよう（「おはようございます」「いただきます」「ありがとうございます」など）
- 洋服から体育着に着替えてみよう ○ランドセルや筆箱をつかってみよう
- 安全に登校できるように、通学路をおうちの人と一緒に歩いてみよう など

学校が始まるまで「小学校ってどんなところ?」「小学校って、どんな勉強をするのかな?」と思っているよね。その「はてな?」が、ちょっと分かるテレビ番組を見つけたので、おうちの人と一緒に見てみてね。

・『小学校って どんなところ?』 ・『1年生の勉強』 ・『園での経験を生かそう』

*インターネットサイト「NHK for School」にある「おうちで学ぼう」先生がえらんだプレイリスト 新小1では、学習動画が公開されています。（本校 HP からアクセスできます）

間もなく学校が始まります！生活リズムを整えましょう！

- ①早寝 小学生には約10時間の睡眠が必要です。早めに布団に入り十分な睡眠をとります。
※小児期に必要な睡眠時間(7歳：10時間30分 9歳：10時間 11歳：9時間30分)
- ②早起き 1時間目が始まる1時間前には起きます。登校前には必ずトイレに行く習慣をつけます。
- ③朝ご飯 朝ご飯を食べないと栄養が不十分になり、午前中の脳や体も活発に動けません。好き嫌いせず、栄養バランスの良い朝食を食べます。

※毎朝、登校前に必ずご家庭での検温をよろしくお願ひします。

発熱やかぜの症状がある場合は、自宅で休養し無理のない登校をお願いします。