

ONE☆Team

仙台市立泉松陵小学校 4学年だより R2.4.9スタート準備号

新4年生のみなさんへ

学校では新学年がスムーズにスタートできるよう準備を進めていますが、ご家庭におかれましても学校生活が気持ち良く始められるように、生活リズムを整えていきたいと思えます。前回お渡しした課題を再確認していただき課題が終わったお子さんには下記の課題を参考に取り組みさせていただければと思います。なお課題は新学期に提出する必要はありませんが、ご家庭で取組の様子をご確認ください。

【国語】

- ・「モチモチの木」を読んでみよう。
豆太の行動や会話から、豆太がどんな人物かそうぞうしてみよう。
- ・ローマ字表（国語下巻 P196）を見てしっかり覚えましょう。
- ・3年生までに習った漢字を書いてみよう。

【算数】

- ・算数下巻の P112～P116「3年のふくしゅう」や P117～P127「算数自習コーナー」の苦手なところを中心にちょうせんしてみましょう。

【その他】

- ・自こしょうかいをするので、好きなことや得意なことをたくさん考えておきましょう。
- ・新しい係活動はどんな係がいいのかを考えておきましょう。
- ・なわとびや体をほぐす運動をやってみよう。
- ・家の手伝いを進んで行おう。
- ・NHK for school「おうちで学ぼう」から4年生で勉強する内容を予習してみよう。



*インターネットサイト「NHK for school」にある「おうちで学ぼう」では、小学生向けの学習動画が公開されています。（本校 HP からアクセスできます。）

間もなく学校が始まります！生活リズムを整えましょう！

- ①早寝 小学生には約10時間の睡眠が必要です。早めに布団に入り十分な睡眠をとります。
※小児期に必要な睡眠時間(7歳：10時間30分 9歳：10時間 11歳：9時間30分)
- ②早起き 1時間目が始まる1時間前には起きます。登校前には必ずトイレに行く習慣をつけます。
- ③朝ご飯 朝ご飯を食べないと栄養が不十分になり、午前中の脳や体も活発に動きません。好き嫌いせず、栄養バランスの良い朝食を食べます。

※毎朝、登校前に必ずご家庭での検温をよろしくお願ひします。

発熱やかぜの症状がある場合は、自宅で休養し無理のない登校をお願いします。