

# 親子ふれあいだより

仙台市立芦口小学校

2023.1.13

No.4

新年明けましておめでとうございます。今年も、「親子ふれあい週間」へのご協力をよろしくお願いたします。長期の休み明けは、生活リズムの崩れや登校しぶりなどが現れる場合があります。心身の成長や安定のため、生活リズムを整え、親子で楽しく過ごすふれあい週間となりますよう、お声掛けください。

## 1月の親子ふれあい週間 1月16日（月）～22日（日）

☆今月は、3年生・6年生・なかよしさんの感想を紹介します。

### 親子ふれあい週間で取り組んだこと～子供たちの記録より

（3年生）

- ・お父さんとラーメンを作った。いっしょに買い物へ行った。家族全いでクリスマスパーティーをした。家族で話した。
- ・ゲームが1時間ときまったので、妹とあそぶじかんやおやと話す時間がふえた。

（6年生）

- ・30分減らすことが目標だったけど、むしろほとんど一人の時間はなく、家族と触れ合えていたと思います。17日はお母さんと一緒に料理をして、家族と触れ合えることができました。
- ・寝る前に家族でトランプをして遊びました。前回のふれあい週間と違って父も参加してくれて、賑やかに触れ合うことができました。また、寒い季節になり、家族で鍋を囲むことが多くなったので、その時間を活用して会話をするように心がけました。心も体も温まる時間になったと思います。

（なかよし）

- ・一緒にギョーザ作りをしました。自分で自分のを作り、料理のサポートもしてくれました。

### お家の方から

（3年生）

- ・メディアから離れ、家族で会話をしたり、弟と遊んだり、料理を作るなどしました。充実した時間になっていたと思います。
- ・本人用のキッチンタイマーを準備して、ゲーム時間を自分で管理してもらおうようにしたところ、こちらから声を掛けなくても、自らタイマーがなるとともにゲームをやめて、妹と遊んだり、バスケの練習をしたりするようになり、母におこられなくてもやめてくれるのでニコニコです！

