

### 1月 生活目標

## ◇生活のリズムを整えよう

あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします。

新年1月の生活目標は「生活のリズムを整えよう」です。

具体的には…

- 時刻を守って行動しましょう。
- 「早寝・早起き・朝ご飯」を心掛けましょう。
- 「荒井小メディアコントロール」を意識して生活しましょう。



短い冬休みではありましたが、生活リズムの乱れが心配されます。まずは、規則正しい生活のリズムを取り戻し、学校での授業や活動に集中できるように指導していきます。「早寝・早起き・朝ご飯」や家庭学習の習慣等、ご家庭での励ましも宜しくお願いいたします。

### 荒井小メディアコントロール

- ①平日、一日のTV&DVD&ゲームなどの時間を合わせて2時間以内にしましょう。
- ②夜9時を過ぎてからの友達同士の通信をやめましょう。



## いじめ防止 きずなアクション

11月に行った第2弾いじめ防止きずなキャンペーン。各家庭にご協力いただいたアンケート調査をはじめ、いじめ防止に関する授業や児童会での話し合い活動等を行いました。

その中で、「あいさつと思いやりあふれる荒井小」というスローガン達成のために、子供たちがやってみたい！という取組を「きずなアクション」として設定し、これから実行していきたいと考えています。

その一つとして、スローガンをポスターにして、アピールしてはどうかというアイデアが提案されました。現在、生活委員会の5・6年生が全校児童の思いを込めて、のぼり旗を作成している最中です。完成しましたら校門に設置する予定ですので、学校付近にお立ち寄りの際にご覧いただければ幸いです。