

カウンセリングだより

仙台市立高森東小学校 スクールカウンセラー

たかもりひがししょうがっこう
高森東小学校のみなさん、こんにちは！スクールカウンセラーは、みなさんのがっこうせいかつ
が楽しいものになるように、お手伝いてつだをしている人です。こまっていることがあるときはも
ちろん、カウンセラーといっしょにお話しはなしたい、あそびあそびたい、というのでもだいじょうぶ！
きがるに、こえこえをかけてくださいね。

どんなときにスクールカウンセラーと会うといい？

- むねのあたりが、モヤモヤしたとき
- おこりっぽくなったり、イライラしたとき
- おちこんでいるときや、さみしいなおもと思うとき
- なんか、つかれちゃったなあ…ってとき
- いっしょに、あそびおもびたいな、と思うとき
- なんかおはなしおもしたいなあって思うとき



スクールカウンセラーが来る日

12月	4日(月)、	11日(月)、	18日(月)
1月	15日(月)、	22日(月)、	29日(月)
2月	5日(月)、	19日(月)、	26日(月)
3月	4日(月)、	11日(月)、	18日(月)

じどう 児童のみなさんへ



・スクールカウンセラーとお話しする方法

- ① 「スクールカウンセラーとお話したい」と家の人や先生に相談して予約をする。
- ② スクールカウンセラーが学校にいる時に（月曜日）、ちよくせつ声をかけてみる。
- ③ しょうこうぐち前のけいじばんにある、「予約カード」を書いて、あなたが、お話ししやすいなあと思っている先生に「予約カード」をわたす。

*よやくというのは、あなたとカウンセラーがお話しする時間を、まえもってやくそくしておくことです。

保護者の皆様へ

保護者のみなさまからの相談も承っております。お子様のことでしたらどんなことでも構いませんので、ご相談ください（場所：本校二階会議室・相談室）。

電話での相談もお受けしております。予約の際にご希望をお聞かせください。

相談申し込み方法について

1 スクールカウンセラーがいる日に直接電話予約をする（022-378-4122）。

→学校にお電話する際、学校にお名前等を伝えたくない方は、「相談の予約が取りたいので、スクールカウンセラーにつなげてください」とお伝えください。

※スクールカウンセラーがいない時に電話予約をしたい方は、本校教頭にお名前と学校から連絡を入れても大丈夫な電話番号、相談したい旨をお話してください。

2 担任の先生・養護の先生を通じて申し込む。

