

令和6年度 南光台中学校 各部の年間予定

バスケットボール男女

休養日:木曜,日曜/火曜,日曜
※詳細は毎月の計画参照

野球

休養日:水曜日,土曜日
※詳細は毎月の計画参照

バレーボール女

休養日:水曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

ソフトテニス女

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	泉区協会長杯 ある程度長期の休養期間
1月	強化練習期間
2月	
3月	仙台市中学校春季大会

4月	強化練習期間 市中学校春季野球大会
5月	強化練習期間 全軟大会市予選
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	全軟新人大会市予選 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	強化練習期間

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	泉区長杯 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市中学校春季大会

4月	小島杯
5月	白百合杯 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	泉区大会 団体夏季大会 ある程度長期の休養期間 市民総体
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市中学校春季大会

令和6年度 南光台中学校 各部の年間予定

剣道男女

休養日：木曜日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

卓球男女

休養日：水曜日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

陸上

休養日：木曜日，日曜日
※詳細は毎月の計画参照

水泳

活動は各自クラブで行う。
月に1、2回程度学校でトレーニング等を実施。

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 錬成教室大会 強化練習期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	若駒大会
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間 市中学校対抗卓球大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	全日本卓球選手権県予選 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	市中学生新人卓球大会

4月	
5月	強化練習期間 記録会
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上宮城県大会 県中学校総合体育大会
8月	東北大会 記録会
9月	強化練習期間 ジュニアオリンピック県選考会
10月	市中学校新人大会 記録会 県新人記録会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	泉区クロスカントリー大会
3月	

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	
9月	県中学校新人大会
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

令和6年度 南光台中学校 各部の年間予定

吹奏楽

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

美術

休養日:休日・祝日
※詳細は毎月の計画参照

総合文化

休養日:木曜日,日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	強化練習期間
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	吹奏楽コンクール県大会 ある程度長期の休養期間 強化練習期間 南中祭
9月	
10月	アンサンブルコンテスト練習
11月	強化練習期間
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 ソロコンテスト南東北大会 ある程度長期の休養期間
1月	アンサンブルコンテスト県大会
2月	吹奏楽コンクール練習
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間 南中祭
9月	
10月	市民センター祭り
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	
6月	
7月	
8月	ある程度長期の休養期間 強化練習期間 南中祭
9月	
10月	
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	