

小学生のみなさんへ ~ 不安やなやみがあったら話してみよう ~

新年明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、ふだんの生活や学校生活にイヤなことがあって、これからの学校生活が不安な人はいないでしょうか。

だれにでも不安やなやみはあります。イヤなことがあったときには、一人でかかえこまず、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達、だれでもよいので、なやみを話してください。周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。

また、あなたの周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をかけて、しんらいできる大人につないであげてください。また、身近に相談できる場所としてどんなものがあるのか調べてみてください。

*ifthまとでも 相談窓口のしょうかい動画 <Youtube>





https://youtu.be/CiZTk8vB26I

電話やメール、ネット等の相談窓口 (リンク発に相談窓口一覧があります。)

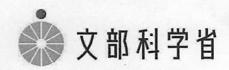






https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

たいかくないじん すえまつ しんすけ 文部科学大臣 末松 信介



中学生・高校生のみなさんへ ~ 不安や悩みを話してみよう ~

明けましておめでとうございます。冬休みも終わりましたが、自分自身の 進路の問題や、家庭内の問題、あるいは友人関係などで、不安や悩みを抱え ている人はいませんか。

誰にでも悩みや不安はあるものです。悩みや不安を一人で抱え込まず、家 族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰にでもいいからあなたの 悩みを話してみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいます。周 りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあ ります。気軽にあなたの悩みを話してみてください。

あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼でき る大人につないでください。また、ぜひ身近に相談できる機関としてどのよ うなものがあるのか調べてみてください。

相談窓口などの PR 動画 <Youtube>





https://youtu.be/CiZTk8vB26I

雷話やメール、ネット等の相談窓口 (リンク先に相談窓口一覧があります。)







https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年1月 文部科学大臣 末松 信介