



生徒指導通信

仙台市立八乙女中学校

No. 5 令和4年7月21日



夏休み中の生活について

夏休みに入りました。どのように生活を送っているでしょうか。夏休みの目標を立て、それに向けて規則正しい生活を心掛けてほしいと思います。

さて、夏休み中は部活動以外では学校に来る機会がほとんどないという人も多いと思います。今まで、何かあったらすぐに先生に相談できていたところが、なかなか相談しにくい部分が出てきます。そんな時のための相談窓口一覧は下記の通りになりますので、何かあったらそちらの方に連絡してみてください。

<相談窓口一覧>

相談期間	相談電話	相談時間
24時間いじめ相談専用電話 (仙台市教育委員会)	0120-81-2455	24時間 365日
仙台市教育相談室 (仙台市教育委員会)	214-0002	平日9:00~17:00
いじめ相談受付メール (仙台市教育委員会)	soudan@city.sendai.jp	
仙台市いじめ等相談支援室 S-KET (仙台市いじめ対策推進室)	0120-303-836	月・水・木・土 10:00~17:00 火・金 12:00~19:00
児童相談所電話相談 (仙台市児童相談所)	718-2580	平日8:30~17:00
親子こころの相談室 (仙台市児童相談所)	219-5220	平日8:30~17:00
ヤングテレホン相談 (仙台市子供相談支援センター)	0120-783-017	24時間 365日
子育て何でも電話相談 (仙台市子供相談支援センター)	216-1152	平日8:30~17:00
24時間子供SOSダイヤル (文部科学省)	0120-0-78310	24時間 365日
子供の相談ダイヤル (宮城県総合教育センター)	784-3568	月・金 10:00~16:00 火・水・木 9:00~16:00
いじめ110番 (宮城県警察本部)	221-7867	平日8:30~17:15
少年サポートセンターせんだい (宮城県警察本部)	266-8655	平日8:30~17:15
子どもの人権110番 (仙台法務局)	0120-007-110	平日8:30~17:15
仙台いのちの電話 (社会福祉法人)	718-4343	24時間 365日
チャイルドライン (特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター)	0120-99-7777 (18歳までの子ども専用)	毎日16:00~21:00