

令和6年度 シラバス

教科	1年保健体育	担当	
----	--------	----	--

1【教科の目標】

運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を通して、体力の向上や運動に親しむ力を育てるとともに、健康の保持増進のための実践力を育てる。

2【1年保健体育 年間指導計画】

学期	月	単元・題材	時数	学 習 活 動
1学期	4	<体育分野> ・体づくり運動 ・体育理論	体育 分野 47 保健 分野 5	(体づくり運動) ・自分の体に関心を持ち、体の調子を整えたり、体力を高める運動を行う。
	5	・スポーツテスト ・陸上競技 I		(体育理論) ・運動やスポーツに関する知識を身に付け、運動を豊かに実践することができるようにする。
	6	・水泳		(陸上競技) ・自分の記録への挑戦や、仲間との競争を楽しむ。
	7	・球技 I		(球技 I) ・基本的な個人技能を身に付けるとともに、ルールを理解する。
	8 9	<保健分野> ・健康な生活と疾病の予防①		(水泳) ・自分の能力に適した課題を設定する。 (保健分野) ・健康の成り立ちと疾病の要因について理解し、健康を保持増進するための実践力を身につける。
2学期	10	<体育分野> ・器械運動	体育 分野 43 保健 分野 10	(器械運動) ・基本的な技を滑らかに行うことができるようにする。
	11	・球技 II		(武道) ・礼儀作法や相手を尊重する態度を養うとともに、基本的な技を身に付ける。
	12	・ダンス		(陸上競技) ・自分の記録への挑戦や、仲間との競争を楽しむ。
	1	・球技 III		(ダンス) ・特性や由来、高まる体力、表現の仕方を理解し、イメージをとらえた表現や踊りを楽しむ。
	2	・武道		(球技 II・III) ・基本的な技能を身に付け、協力して練習やゲームを行う。
	3	<保健分野> ・心身の機能の発達と心の健康		(保健分野) ・体の発育・発達について理解するとともにストレスへの対処方法を理解する。

3【保健体育の学習について】

- ①身なりを整え、積極的に授業に参加する。
- ②全員で協力して、約束事と守り安全に授業に参加する。
- ③様々な運動種目に積極的に取り組み、技能や体力を高める。
- ④健康や安全に配慮した生活が送れるように知識や実践力を身に付ける。
- ⑤集中して話を聞き、ワークシートやノートをまとめ、疑問点やわからないことは質問する。

令和6年度 シラバス

教科	2年保健体育	担当	
----	--------	----	--

1【教科の目標】

運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を通して、体力の向上や運動に親しむ力を育てるとともに、健康の保持増進のための実践力を育てる。

2【2年保健体育 年間指導計画】

学期	月	単元・題材	時数	学 習 活 動
1学期	4	<体育分野> ・体づくり運動	体育 分野 42 保健 分野 9	(体づくり運動, 体育理論) ・自分の体に関心をもち, 体の調子を整えたり, 体力を高める運動を行う。
	5	・体育理論 ・スポーツテスト		(体づくり運動, 体育理論) ・運動やスポーツに関する知識を身に付け, 運動を裕に実践することができるようにする。
	6	・陸上競技 ・球技 I		(陸上競技) ・自分の記録への挑戦や, 仲間との競争を楽しむ。
	7	・水泳		(球技 I) ・基本的な個人技能を生かしたゲームを行う。審判法を理解する。
	8	<保健分野>		(水泳) ・自分の能力に適した課題を設定する。
	9	・傷害の防止		(保健分野) ・交通事故や自然災害などによる傷害が起こる要因や, 予防, 悪化を防ぐ方法を知る。
	10	<体育分野> ・器械運動		(器械運動) ・基本となる技を滑らかに行うことができるようにする。
	11	・ダンス ・武道		(ダンス) ・特性や由来, 高まる体力, 表現の仕方を理解し, イメージをとらえた表現や踊りを楽しむ。
	12	・球技 II		(武道) ・礼儀作法や相手を尊重する態度を重視するとともに, 基本的な技や相手の動きに応じた技を身に付ける。
2学期	1	<保健分野>	(球技 II) ・基本的な技能を見に付け, ルールを理解しながら試合を楽しむ。	
	2	・健康な生活と疾病の予防②	(保健分野) ・生活習慣に関わる疾病を予防し, 健康を保持増進するために必要なことを知る。	
	3			

3【保健体育の学習について】

- ①身なりを整え, 積極的に授業に参加する。
- ②全員で協力して, 約束事と守り安全に授業に参加する。
- ③様々な運動種目に積極的に取り組み, 技能や体力を高める。
- ④健康や安全に配慮した生活が送れるように知識や実践力を身に付ける。
- ⑤集中して話を聞き, ワークシートやノートをまとめ, 疑問点やわからないことは質問する。

令和6年度 シラバス

教科	3年保健体育	担当	
----	--------	----	--

1【教科の目標】

運動や健康・安全についての理解と運動の合理的な実践を通して、体力の向上や運動に親しむ力を育てるとともに、健康の保持増進のための実践力を育てる。

2【3年保健体育 年間指導計画】

学期	月	単元・題材	時数	学 習 活 動
1学期	4	<体育分野> ・集団行動 ・体づくり運動	体育 分野 47 保健 分野 8	(体づくり運動) ・自分の体に関心を持ち、体の調子を整えたり、体力を高める運動を行う。
	5	・体育理論 ・スポーツテスト		(体育理論) ・運動やスポーツに関する知識を身に付け、運動を豊かに実践することができるようにする。
	6	・陸上競技Ⅰ ・球技Ⅰ		(陸上競技Ⅰ) ・自分の記録への挑戦や、仲間との競争を楽しむ。
	7	<保健分野> ・健康と環境		(球技Ⅰ) ・個人の技能と集団の技能との関連性を理解し、チームや個人ごとに作戦を立て、相手に対応したゲームを行う。 ・審判法を理解し、自分たちで練習やゲームを運営する。
	8 9			(保健分野) ・健康を保持増進するための知識を学び、実践する力を身につける。
2学期	10	<体育分野> ・陸上Ⅱ	体育 分野 43 保健 分野 10	(陸上競技Ⅱ) ・ルールを理解し、記録向上のためのより良い方法を探り競技の楽しさを味わう。
	11	・球技Ⅱ ・球技Ⅲ		(球技Ⅱ・Ⅲ) ・ルールを理解するとともに、自らの技能向上のための方法を探り、競技の楽しさを味わう。自分たちで練習やゲームを運営する。
	12	・文化としてのスポーツの意義		
	1	<保健分野> ・健康な生活と疾病の予防③		(保健分野) ・正しい知識を身に付け、体への影響など自他の健康についての理解を深める。
	2 3			

3【保健体育の学習について】

- ①身なりを整え、積極的に授業に参加する。
- ②全員で協力して、約束事と守り安全に授業に参加する。
- ③様々な運動種目に積極的に取り組み、技能や体力を高める。
- ④健康や安全に配慮した生活が送れるように知識や実践力を身に付ける。
- ⑤集中して話を聞き、ワークシートやノートをまとめ、疑問点やわからないことは質問する。