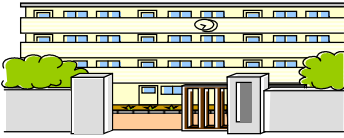


令和5年度 学校生活の仕方



仙台市立高森中学校

「生活の目標」

学校生活を充実させ楽しく送るためには、全員が共通の目標を持って努力することが大切です。そのために、次の(1)～(4)を生活の目標として、一人一人が生活の向上に努めましょう。

- (1) 思いやりと協力する心を大切にしよう。
- (2) 自己の役割をしっかりと認識し、積極的に活動しよう。
- (3) けじめのある生活をし、常に向上するように心掛けよう。
- (4) 礼節ある態度で生活しよう。

＜中学生としての主な活動＞

- (1) 生徒会活動…自分たちの生徒会であることを自覚し、様々な活動に積極的に取り組み、高森中の
校風をつくろう。
- (2) 学級活動…「生き生きとした学校は、生き生きとした学級から生み出される」と言われます。学級づくりは、学校づくりの最も大切な基盤です。「共に活動する仲間」として、居心地の良い学級をつくりあげよう。
- (3) 学習活動…「学習」は大切です。授業に集中し、積極的に学習する態度で受けよう。また、

1. 登校時間 8:00～8:25

※登校後、手洗いやアルコール消毒をします。朝学習や朝読書は、8:25開始です。8:20までに登校して準備をしましょう。朝学習中に体温記録カードを担当の先生がチェックします。準備をしておきましょう。

※カバンは、後ろのロッカーの上に並べましょう。

2. 服装

(1) 各時間における服装

登校時・朝の会	制服を着用する。
午前の授業	制服を着用する。ただし、ジャージに着替える授業(体育など)があった場合、それ以降はジャージのままで過ごす。
午後の授業～帰り	午前中にジャージに着替える授業がなかった場合、昼休みにジャージに着替える。

＜制服着用時のルール＞

①スラックス着用時

夏季・冬季共通
<ul style="list-style-type: none">・白のYシャツを着用する。・Yシャツの中は、学校指定のTシャツ(白色、紺色)または市販の白いTシャツを着用する。(白色、ワンポイント可、首元から出るようなハイネックは不可)・ベルトを着用する。(色は、黒、紺、茶系)・名札を左胸に付ける。(学校外でははずして構いません)

・ベストを着用してもよい。
冬季（10月～5月）
・ブレザーを着用する。暑いときは、ブレザーを脱いでもよい。ただし、名札を付け替えること。 ・ネクタイ、リボンを付ける。
夏季（6月～9月）
・ネクタイは付けなくてもよい。付けない場合にはYシャツの第1ボタンをはずしてもよい。 ・学校指定の半袖ポロシャツを着用してもよい。 ・寒いときはブレザーを着てもよい。ただし、名札を付け替えること。 ・熱中症対策のため、Tシャツ、ハーフパンツでの登校を可としています。開始時期については、6月頃にお知らせします。



②スカート着用時

夏季・冬季共通
・スカートの丈は、膝の頭が隠れるようにする。 ・白のブラウスを着用する。 ・ブラウスの中は、学校指定のTシャツ（白色、紺色）または市販の白いTシャツを着用する。（白色、ワンポイント可、首元から出るようなハイネックは不可） ・名札を左胸に付ける。（学校外でははずして構いません） ・ベストを着用してもよい。
冬季（10月～5月）
・ブレザーを着用する。暑いときは、ブレザーを脱いでもよい。ただし、名札を付け替えること。 ・リボンを付ける。
夏季（6月～9月）
・リボンは付けなくてもよい。 ・学校指定の半袖ポロシャツを着用してもよい。 ・寒いときはブレザーを着てもよい。ただし、名札を付け替えること。 ・熱中症対策のため、Tシャツ、ハーフパンツでの登校を可としています。開始時期については、6月頃にお知らせします。



(2) 冬季の服装について・・・防寒対策

- ・長袖のインナーを着て調節しましょう。（ハイネック不可、ワイシャツ、ジャージから見えないようにする）
- ・黒色、肌色などのタイツ、ストッキングを着て調節しましょう。
- ・ブレザーの中にベスト、セーター、カーディガンを着て調節しましょう。【白、黒、茶、紺】（制服から裾（すそ）、袖（そで）が出ないように着ましょう。）
- ・登下校時、コート、ジャンパー、ウィンドブレーカー等を着て調節しましょう。（華美でないもの）
- ・寒い日、雪（雨）の日はジャージ、ウィンドブレーカーで登校しても構いません。ただし、登校後、制服に着替えましょう。
- ・ひざ掛けを使っても構いません。（色の指定はありません。）

(3) ジャージについて

- ・ジャージのTシャツは学校指定のもの【白、紺】または、市販のTシャツ（白を基調としたものでワンポイント程度のもの）を着用しましょう。
- ・Tシャツの着方については裾（すそ）を出しても構いません。

(長袖ジャージを着用した場合は、Tシャツの裾(すそ)はズボンに入れましょう。)

(4) 靴, 靴下について

- ・運動靴をはきましょう。(色の指定はありません。かかとをつぶさずにはきましょう。)
- ・雪の日や雨の日はブーツ, 長靴などをはいても構いません。
- ・靴下は, 白・黒・紺を基調としたものでワンポイント程度のもをはきましょう。

3. 頭髪等について

- (1) 脱色, 染色, パーマ, カール, 化粧, 眉のそり落とし, 整髪料や香料類, ピアスなどのアクセサリ一類は認めません。
- (2) 髪が肩にかかる場合, 授業(体育, 家庭科, 理科)などで先生から指示があるときは束ねましょう。
- (3) 学習の場にふさわしい髪型を意識しましょう。

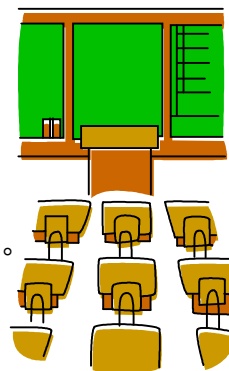
4. 持ち物について

- (1) マンガ, ゲーム, 音楽機器, 貴重品等の学校生活に不要なものは持ってこないこと。
- (2) 携帯電話の持ち込みを希望する場合は, 申請をして許可を得ること。朝登校したら携帯電話を職員室に預け, 放課後に受け取ること。
- (3) カッターや電子辞書の持ち込みは認めていません。



5. 教室等の使用について

- (1) 他教室, 他学年のフロアへは必要な時以外, 出入りしないこと。
- (2) 2階, 3階のベランダ, 1階の外出口は, 非常時以外は禁止とします。
- (3) 移動教室の際には, 電気を消すこと。



6. 通学路について

- (1) 南側の正門と, プール側の東門を使うこと。
※8:35には門を閉めます。遅刻, 早退の場合は, 自分で門を開閉すること。
- (2) 北側駐車場のスロープや給食搬入口付近は危険防止のため通らないこと。
(部活動等での練習も禁止です。)

7. 弁当について

- (1) 弁當時の飲み物は特に制限はしません。※水, お茶, スポーツドリンクが望ましい。
(ペットボトル等を使用した場合は家に持ち帰ること。)
- (2) 部活をするために弁当を持ってくるよう指示され, 教室を使用する場合には, 顧問の先生の許可をもらうこと。

8. コモンホール・学年ホールの使用について

- (1) 委員会・部活動等で使用する場合は, 担当の先生の許可をもらうこと。
- (2) ボールや用具等を使った激しい活動には使用できません。けがや破損等がないように気を付けましょう。

9. 自転車通学について

- (1) 自転車通学ができるのは高森小学区, 高森東小学区以外に居住する場合である。自転車通学を希望する場合は, 申請をして許可を得ること。
- (2) ヘルメットを着用し, 交通ルールを守って通学すること。
- (3) 悪天候時は危険ですので, 使用を控えましょう。また, 小雨等の場合, 雨がっぱを着ても制服が濡れる可能性があります。その際は, ジャージ等で登校しても構いません。登校後は, 制服に着

替えましょう。

※許可された生徒以外は、休日を含め、自転車での来校は禁止です。

10. 昼休みの校庭使用について

- (1) 給食の下膳後～13:35の予鈴が鳴るまで、昼休みの校庭の使用を認めます。
- (2) 職員室で、サッカーボールやバレーボールの貸し出しをします。ボールの使用は、校庭のみとします。廊下や昇降口前、**アスファルトの上**では使用しないこと。
- (3) 校庭を使用する際、サッカーゴールや野球やソフトボールの移動式ネットの場所は動かさないこと。
- (4) 昼清掃の日は使用不可とします。また、雨上がりなど、校庭がぬかるんでいる状況の日も使用しないこと。

11. GIGA スクール端末 (Chromebook) ・ Google アカウントについて

- (1) Google アカウントは、教育委員会から発行された公的なものです。学校から指示された学習でのみの使用となります。個人的な Meet ・ Gmail ・ チャット機能等の利用は禁止です。
- (2) Chromebook は、学校から指示された学習でのみの使用となります。授業時間以外、休み時間等に先生の許可なく使用しないこと。
- (3) Chromebook で作ったデータやインターネットから取り込んだデータ (写真や動画など) は、学習活動で先生が許可したものだけ保存します。また、カメラ機能で勝手に撮影しないこと。
- (4) デスクトップのアイコンの並び方や背景の画像、Google アカウントのアイコンを勝手に変更しないこと。
- (5) Chromebook の貸し出しを希望する際は、貸し出し名簿に記入し、担任の先生の許可を得ること。

12. その他

- (1) 欠席する場合、通院など前もって分かっている遅刻や早退、怪我等による体育の授業の見学が必要な場合は、「totoru」を使って保護者の方が入力をお願いします。入力は、朝8:15までをお願いします。
 - (2) 欠席等の連絡をお電話で連絡していただく場合には、朝7:45～8:15までに保護者の方にしていただくようお願いいたします。
- ※欠席した場合、翌日は基本的に時間割通りの準備物を持ってくること。ただし、授業の変更などがあって準備物を忘れてしまったときは、教科の先生に前日欠席したことを伝えればよい。
- (3) **登校後、校外に勝手に出てはいけません。**
 - (4) 外出時は、生徒証カードを携帯し、行き先や帰宅予定時刻を家族に話して出かけること。
 - (5) 夜間外出や無断外泊はしないこと。
 - (6) 子ども同士でのゲームセンター、カラオケボックス、インターネットカフェなどへの出入りは禁止です。