



# 生徒指導だより



住所：仙台市太白区袋原4-27-1 電話：242-3151

ホームページ：<http://www.sendai-c.ed.jp/~hukurobr/>

## 一年の締めくくりに当たって…

2023年も残すところあと一週間です。昨年度に比べると様々な制限がなくなり、以前のようにできることが増え、その一つ一つに一生懸命取り組んだ1年だったように感じています。今年を振り返ってみて、皆さんにとってどんな1年になったでしょうか。

明日から17日間の冬季休業に入ります。年末年始の期間はクリスマスやお正月、初詣などの行事も多く、世の中の慌ただしさも加わって、事件・事故が多くなる時期です。ちょっとした心のゆるみが大きな事件に発展することもあるので十分に気を付けてほしいと思います。

さて、今日の全校集会で生徒指導主事から①いじめ防止について ②SNSの使い方について ③冬休みの生活（規則正しい生活や過ごし方等）についてお話ししました。

①いじめ防止については、いじめ防止きずな「アクション」として11月の道徳の時間に、いじめ防止に向けて具体的にどんな活動をするか、学級、学年としての取組を考えたことにも触れました。1学年では「温かい言葉で心を満たそうプロジェクト」、2学年では「みんなでランチ」、3学年では「虹(Niji)プロジェクト」と題して様々な活動を展開しています。また、生徒会執行部が実施している「小中連携あいさつ運動」なども、いじめ防止に向けた取組として継続されているところです。このように、生徒自らが考えたことが形になり、よりよい人間関係を築こうとする取組が「いじめ防止」につながるという考えは、大変素晴らしいことだと思います。来年もぜひ継続してほしいと願うとともに、いじめ防止「アクション」が更に広がっていくことを期待しています。



② SNSの使い方について、仙台市内の小中学校でも多くのトラブルが聞こえてきます。「画像や動画をグループLINEやインスタにあげる」といった行為は、見る側の人を楽しませるという良い点もありますが、その反面、嫌な気持ちになったり、友達関係が悪くなってしまったりする危険性を秘めています。また、肖像権の侵害や名誉毀損といった犯罪行為と見なされてしまうこともあるかもしれません。言葉や文章、画像や動画で何かを発信するときは、必ず「受け取る側の人」がいることを忘れないでください。そして、人によって感じ方が違うということを考えて、安全に使ってください。御家庭でも話題にしてください。スマホやSNSの管理について見直す機会を持ってほしいと思います。

③ 冬休みの生活については、しっかり休養をとり、心も体もしっかり休ませて、寝不足による生活リズムの乱れに気を付けてほしいと思います。最近、体調不良で保健室を訪れる生徒が少なくありません。中には寝不足が原因と思われる生徒もいます。睡眠と食事をしっかりとって、体調管理に十分気を付けて過ごしましょう。詳しくは「冬休み生活心得」を御覧ください。

年が明けると、いよいよ進級や卒業に向けてカウントダウンが始まります。冬休み期間中に2023年をしっかりと振り返り、次のステップに進むための準備期間にしてください。新年を迎え、前向きにスタートが切れることを願っています。