



生徒指導だより



住所：仙台市太白区袋原4-27-1 電話：242-3151

ホームページ：<http://www.sendai-c.ed.jp/~hukurobr/>

あっという間に1学期が終了しました

まもなく秋休み。あっという間の1学期でした。生徒のみなさん、保護者の皆様にとつてどのような半年になったでしょうか。

様々な制限が少しずつ緩和され、中総体や学校行事も徐々にできることが増えてきたように感じています。そのような状況の中で、自分たちにできることを考え、目の前のことに一生懸命取り組んでいる姿が見られました。旅行的行事や合唱コンクール、袋原フェスティバル。どの行事も生徒の力が目一杯発揮され、大変充実したものになりました。数多くの行事を通じて、一人一人が確実に成長しているということを感じています。

2学期は体育祭や職場体験等が控えています。行事を経て、また更に一段と成長することを願っています。



明日から秋休み!

10月8、9日は市新人大会、10月10日はスポーツの日、10月11、12日は秋季休業日となります。長い人は5日間の休みとなります。休み中、いくつか心配なことがありますので、以下のことに気を付けて生活し、充実した秋休みを過ごしてほしいと思います。

○寝不足気味の生徒が増えています!

ゲームのし過ぎ? スマホや YouTube の見過ぎ? LINE で遅くまで話している? 勉強でしょうか?先日、「昨日は2時に寝た〜」「それってやはり昨日じゃなくて今日じゃん!」という生徒同士の会話を聞きました。学年にかかわらず生活リズムが心配な生徒が多くなってきている印象を受けます。体調を崩して授業に集中できなかつたり、遅れて登校したりする生徒も少なくありません。寝不足は気分にも大きく影響し、覇気のない生活を送ることになります。自分だけでなく、クラス全体に関わることで意識してほしいと思います。また身体の成長、脳の成長にも大きく関わることも話題になっています。趣味、勉強、睡眠等、生活のリズムが乱れないようにしましょう。

○コミュニケーションがうまく取れないことがありました。

自分の思いをうまく伝えられず、仲の良かった友達とうまく話ができなくなってしまったり、冗談のつもりで言ったりやったりしたことが実は友達を傷つけていたり…。また、「SNS」上での発言・発信(悪口、相手の気持ちを考えないで何気なくつぶやいた言葉など…)がトラブルの元になっています。

★上記のことは、相手の気持ちをよく考えていなかったり、スマホや SNS の危険性について正しく理解していなかったりしたことが原因です。特に SNS を利用するときには気を付けなければならないことを、御家庭でもこの機会に是非話題にいただき、見守っていただければと思います。

今年度も残り半年となりました。1学期に頑張ったことやうれしかったこと、なかなかうまくいかなかったことや反省したこと、たくさんの経験を積んだと思います。1学期を振り返り、来週から再スタートとなります! 前向きな気持ちで2学期を迎えましょう。