

# 令和6年度 西多賀中学校 各部の年間予定

## 野球部

## 陸上競技部

## ソフトボール部

## サッカー部

休養日:平日1日, 休日1日

休養日:平日1日, 休日1日

休養日:平日1日, 休日1日

休養日:平日1日, 休日1日

※詳細は毎月の計画参照

※詳細は毎月の計画参照

※詳細は毎月の計画参照

※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間
	市中学校春季野球大会
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
	↓
1月	
2月	
3月	強化練習期間
	※次年度4月春季大会に向けて ↓

4月	仙台市記録会
	宮城県春季陸上 仙台市記録会
5月	強化練習期間
	↓ 仙台市記録会
6月	↓ 市中総体
	↓ 通信陸上
7月	↓ 県中総体
8月	↓ 東北陸上選手権
	ある程度の長期休業期間 U16陸上大会選考会
9月	強化練習期間
	↓ ↓
10月	↓ 市中学校新人大会
	↓ 県新人大会
11月	↓ 記録会
12月	ある程度の長期休業期間
	↓
1月	
2月	
	↓
3月	

4月	
5月	強化練習期間
	↓ 仙台市春季大会
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	
8月	
9月	強化練習期間
	↓ 秋季大会
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	
12月	オフシーズン
	↓
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
	↓
6月	↓ 市中学校総合体育大会
7月	
	1年生大会
8月	オフシーズン
	↓
9月	強化練習期間
	↓
10月	↓ 市中学校新人大会
11月	
12月	オフシーズン
	↓
1月	↓ たいはくウィンターカップ
2月	
3月	

### 女子卓球部

休養日:平日1日, 休日1日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	仙台市中学校対抗卓球大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	泉中学生学年別卓球大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 仙台市卓球協会長杯争奪卓球大会(中学の部)
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	仙台市中学生新人卓球大会(個人戦)

### 男子卓球部

休養日:平日1日, 休日1日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	仙台市中学校対抗卓球大会 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	泉中学生学年別卓球大会 ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 仙台市卓球協会長杯争奪卓球大会(中学の部)
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	仙台市中学生新人卓球大会(個人戦)

### ソフトテニス部

休養日:木曜日, 日曜日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	市中学校春季大会

### 吹奏楽部

休養日:平日1日, 休日1日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	入学式入退場演奏 対面式入退場演奏
5月	県ソロコンテスト予選
6月	県ソロコンテスト本選 市中総体応援 強化期間練習
7月	吹奏楽コンクール地区大会
8月	吹奏楽コンクール県大会 強化練習期間
9月	西中祭
10月	西多賀ふれあいまつり
11月	強化練習期間
12月	アンサンブルコンテスト地区大会 八木山南児童館コンサート 管打楽器ソロコンテスト南東北大会
1月	楽楽楽ミュージックフェスティバル
2月	
3月	予餞会入退場演奏

### 総合文化部美術コース

休養日：木曜日、土曜日、日曜日  
 ※詳細は毎月の計画参照

4月	交通安全ポスターの制作
5月	
6月	
7月	文化祭準備
8月	
9月	西中祭 美術部展準備
10月	
11月	
12月	美術部展
1月	ある程度長期の休養期間 予選会の準備
2月	対面式の準備
3月	

### 科学部

休養日：長期休業中、週末土日  
 祝祭日、試験期間の前後数日  
 ※詳細は毎月の計画参照

4月	長期休養期間 活動
5月	短期の休養期間 活動
6月	
7月	西中祭 準備期間
8月	長期の休養期間
9月	活動
10月	短期の休養期間 活動
11月	
12月	長期の休養期間
1月	活動
2月	
3月	長期の休養期間

女子バスケットボール部  
休養日:平日1日, 休日1日  
※詳細は毎月の計画参照

男子バスケットボール部  
休養日:平日1日, 休日1日  
※詳細は毎月の計画参照

女子バドミントン  
休養日:平日1日, 休日1日  
※詳細は毎月の計画参照

男子バドミントン部  
休養日:平日1日, 休日1日  
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春季大会

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間 ↓
3月	春季大会

4月	強化練習期間 ↓ 宮城県春季大会
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	宮城県1年生大会
3月	太白カップ

4月	強化練習期間 ↓ 宮城県春季大会
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	宮城県1年生大会
3月	太白カップ