



## 5月30日（月）眼科検診があります



山田かざとり眼科の宮澤弘史先生に診ていただきます。

- 1 時間 13:15～
- 2 場所 保健室
- 3 順番  
ひまわり→3年→2年→1年  
※幼稚園からスタートするため、  
時間が前後することがあります。

### <注意事項>

- (1) 受診前後に手洗いをし、マスク着用、1～2mの距離を取って静かに並んで待機しましょう。
- (2) コンタクトレンズをしている人は、レンズを付けたまま受診します。
- (3) 「目がかゆい」「ゴロゴロする」など、気になる症状がある場合は先生に伝えましょう。

## 眼科検診で見つかる主な病気

眼科検診では、目の周り、まつげ、まぶた、結膜、角膜などに病気の疑いがないかを調べます。検診でよく見つかる病気には、次のようなものがあります。

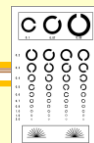
### アレルギー性結膜炎

ゴミやダニ、カビ、花粉、動物の毛などが原因で目のかゆみや充血が起こります。ひどくなると、角膜の周りが赤紫色になり、ゼリー状の目やにが出ることもあります。



### 内反症（ないはんしょう）

「逆さまつげ」と言われるものです。まぶたの縁が目の内側に曲がり、まつ毛が角膜（黒目）に当たるため、涙が出たり、ゴロゴロしたり、視力が落ちることもあります。



### ものもらい

正しくは麦粒腫（ばくりゅうしゅ）、霰粒腫（さんりゅうしゅ）という2種類の目の腫れものを総称して、「ものもらい」と呼びます。

- ◆**麦粒腫**：まぶたの分泌線に黄色ブドウ球菌などの雑菌が感染し、炎症を起こしたものです。まばたきをただけでもかなり痛くなる場合があります。
- ◆**霰粒腫**：マイボーム腺という脂肪の腺が詰まってできた脂肪のしこりのこと。触るとコリコリしますが、通常痛みはありません。



## 視力が低下していませんか？

眼科検診の結果と合わせ、視力検査で視力 C (0.3～0.6) 以下の生徒には検診結果をお知らせしますので、まだ受診されていない場合は、眼科受診を検討してください。また、生活の中で、姿勢が悪くないか、テレビやスマホなどで目を使いすぎているかなど、振り返ってみましょう。

### 保護者の皆様へ

### 受診勧告について

健康診断の結果、学校医の指導に基づいて視力に異常がみられた人（C 以下の人）は、学校生活をより充実させるためにも早めの眼科受診をお勧めします。

また、学校での健康診断は、問題や疑いを事前に把握するためのスクリーニング検査です。専門医を受診した結果、問題なしと判断されることもあります。ご承知おきください。