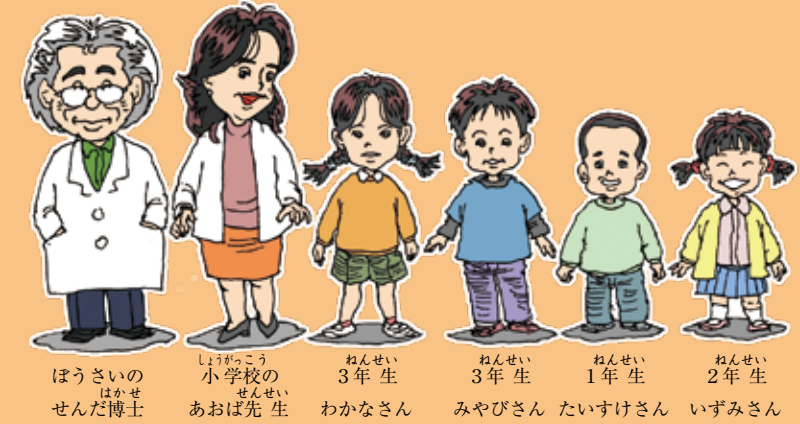


## はじめに

この本は、みなさんがこれからおきるかもしれない、いろいろな  
さいがいからどのようにして身をまもればよいのかが書いてありま  
す。また、仙台市の子どもたちが、東日本大震災からのふっこうに  
むけて一生けん命がんばっている様子も書かれています。しっかり  
学習して、自分がこれからの毎日をどうすごせばよいか考えてい  
きましょう。



ぼうさいの  
はかせ  
せんだ博士  
しょうがっこう  
小学校の  
せんせい  
あおば先生  
ねんせい  
3年生  
わかなさん  
ねんせい  
3年生  
みやびさん  
ねんせい  
1年生  
たいすけさん  
ねんせい  
2年生  
いずみさん

## だい しょう 第1章 あの日をわすれない

- ① あの日 2011.3.11 ..... 4
- ② ひがいをうけた学校・地いき ..... 6
- ③ いっしょに前へ ..... 8
- ④ たくさんのありがとうをつたえたい！ ..... 10

## だい しょう 第2章 ふっこうにむけて

- ① 家族とのさい会 ..... 12
- ② ひなんじよでのくらし ..... 14
- ③ 考えよう 友だちのこと ..... 16
- ④ ふるさとを元気に 自分たちにできること ..... 18
- ⑤ ふっこうを自指して ..... 20
- ⑥ 大切なこと ..... 22

## だい しょう し 第3章 自ぜんのしくみを知ろう

- ① 地しんについて知ろう ..... 24
- ② つなみについて知ろう ..... 26
- ③ いろいろなさいがいについて知ろう ..... 28

## だい しょう 第4章 もしものときに

- ① ちゅうい！ 家のまわり 学校のまわり ..... 30

- ② ぼうさいマップを作ろう ..... 32
- ③ ひなんの仕方考えよう ..... 34
- ④ 自分できめる ..... 36
- ⑤ 家族ぼうさい会をひらこう ..... 38
- ⑥ ぼうさいリュックを用意しよう ..... 40
- ⑦ ぼうさいくんれんにさんかしよう ..... 42
- ⑧ けがをしたときは ..... 44
- ⑨ 見つめよう わたしの心 ..... 46

## だい しょう ちから 第5章 みんなの力で

- ① せかいとのつながり ..... 48
- ② きぼうの光 ..... 50
- ③ 手をつないで ..... 52
- ④ 動物たちのいのち ..... 54
- ⑤ わたしたちにできること ..... 56

## だい しょう 第6章 しりょう

- ① ぼうさい知しきをチェックしよう ..... 58
- ② 学びのまど・東日本大震災のきろく ..... 60
- ③ 仙台のさいがい年表・ふっこう年表 ..... 62