

仙台二中 防災だより

第8号

令和5年度 第8号
令和5年9月22日発行

発行者 防災主任

大雨の災害から命を守るために(その2)

3 最新の災害情報や避難情報を入手する

刻一刻と気象情報が変化するので、テレビやラジオ、パソコンやスマートフォンでこまめに防災情報や避難情報を入手し、水害に備えましょう。災害時に役立つ「[杜の都防災メール](#)」や「[仙台市避難情報ウェブサイト](#)」のほか、防災に関するアプリやサイトをいくつか紹介します。

Yahoo!防災速報	NHKニュース・防災	キキクル(危険度分布)
 <p>避難情報や緊急地震速報等の自動配信をはじめ、仙台市からの防災・緊急情報をプッシュ通知で受け取ることができます。</p>	 <p>NHKの災害関連のニュースを確認できます。NHKのニュース記事や動画コンテンツの他、防災に関する様々な情報を取り扱っています。</p>	 <p>気象庁で発表する大雨による災害(土砂災害・浸水害・洪水)の危険度分布を色分けで地図に表示し、自主避難の判断に活用できます。</p>

このほかにも携帯会社で作ったものや無料ラジオアプリ「[radiko](#)(ラジコ)」などたくさんの防災アプリがありますので、わかりやすいものやご自身にとって使いやすいものを選んで、水害以外の災害にも備えていただきたいです。

4 「マイ・タイムライン」を作成し、家族で避難計画を立てる

最近よく耳にする「[マイ・タイムライン](#)」。風水害の発生に備えて一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせ、避難すべきタイミングや安全な避難行動についてとりまとめて作成する避難計画です。大規模な水害を想定し、自身や家族のとるべき行動を「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ考えて時系列で整理することで、いざというときに迅速かつ安全に避難行動をとることができます。右はマイ・タイムライン作成について解説されている仙台市のホームページのQRコードです。また裏面には解説を参考に作成したものを印刷しました。ぜひこの機会に御家族で話し合いながら、マイ・タイムラインを作成してみたいはかがでしょうか？



仙台版マイ・タイムラインの作成

〈マイ・タイムライン作成例〉

自宅の災害リスク

洪水浸水想定区域 (なし), 早期の立退き避難が必要な区域 (なし),
土砂災害警戒区域 (あり), 土砂災害特別警戒区域 (なし)

大雨時の避難計画「マイ・タイムライン」

千代 家の避難計画 マイ・タイムライン

作成年月日 2023 年 9 月 20 日

わたしと家族の避難行動

1-3日前 大雨・台風の警戒レベル1

気象情報 台風予報・早期注意情報 ※気象庁が発表

- ☑ 非常持ち出し品を確認する。
- ☑ 家族の今後の予定や居場所を確認する。
- ☑ 親戚や知人に避難させてもらうことを依頼する。
- ☑ テレビやインターネットで気象情報を確認する。
- ☑ 家族や支援者と避難するタイミングなどを相談する。

☑ 家の周りの物を片づける
☑ 水・食料の補充
☑ ガソリンが満タンにある
☑ ラジオや懐中電灯に電池を入れる

注意報 警戒レベル2

気象情報 大雨・洪水・氾濫注意報 ※気象庁が発表

- ☑ 避難場所や避難経路を再確認する。
- ☑ 携帯電話の充電を確認する。
- ☐ レベル3で避難の方は避難開始の準備をする。

☑ テレビやインターネットで情報収集
☑ モバイルバッテリーの充電

警報・高齢者等は避難 警戒レベル3

避難情報 高齢者等避難 ※仙台市が発令

- ☑ テレビやインターネット、携帯電話で避難場所の開設状況や雨量などを確認する。
- ☐ 高齢者等避難の発令で避難開始
- ☑ レベル3で避難の方は家族や支援者に避難したことを連絡する。
- ☑ レベル4で避難の方は避難開始の準備をする。

避難場所 (自宅)

- ☑ 携帯電話・モバイルバッテリーの充電
- ☑ ドアや窓を閉めて方角鎖する
- ☑ 避難しやすい服装に着替える

全員避難 警戒レベル4

避難情報 避難指示 ※仙台市が発令

- ☑ テレビやインターネットなどで、最新の状況を確認する。
- ☑ 避難指示の発令で避難開始
- ☑ 家族や支援者に避難したことを連絡する。
- ☑ 避難完了

避難場所 (〇〇中)

- ☑ 持ち物確認
- ☑ 戸締り・火の元確認
- ☑ 家族の安否確認

警戒レベル4までに全員避難

災害発生 警戒レベル5

避難情報 緊急安全確保 命の危険 直ちに安全確保! ※仙台市が発令

すでに市内で災害が発生または発生する恐れがあるため、より安全な浸水リスクの低い自宅の上階や高い場所、土砂災害の危険が少ない場所へ移動するなど直ちに命を守る行動をとって下さい!

※気象情報や避難情報が発令されるタイミングは状況により変化する場合があります。