

仙台二中 防災だより

第6号

令和5年度 第6号
令和5年9月1日発行

発行者 防災主任

関東大震災から100年

今からちょうど100年前には「関東大震災」がありました。1923年(大正12年)9月1日午前11時58分頃に神奈川県相模湾を震源としたマグニチュード7.9の巨大地震で、南関東を中心に10万5千人余りの死者・行方不明者が出て、多くの建物が焼失しました。地震発生時刻が正午直前ということで昼食の準備に火を使っている家庭が多く、また木造住宅が密集した都市部では火災が同時多発的に広い範囲で起こったことから消火活動がなかなか進まなかったため、死因の多くは火災によるものでした。右のQRコードを読み取ると、関東大震災映像デジタルアーカイブサイトで関係する資料や映像を見ることができます。



関東大震災映像
デジタルアーカイブ

地震直後、「暴動が起きる」や「だれかが井戸に毒を投げ入れる」という根も葉もない噂(デマ)が流れました。東日本大震災でも熊本地震でも噂やデマが流れたこともあり、災害時でも事実かどうか確認する大切さを考えさせる出来事がありました。当時の情報源は新聞だけでしたが、現在はテレビやインターネット、SNSなどのたくさんの情報源があります。右のイラストを参考に、災害時に誤った情報を拡散しないように一人一人が気を付けていただきたいです。

災害時に誤情報を拡散させないために



9月1日は「防災の日」と定められ、首都圏をはじめとした日本全国で防災訓練が実施されています。また、台風が多く上陸する時期でもあるため、災害への備えが重要となります。5日までの「防災週間」に御家庭で災害への備えを確認してみたいかどうか？裏面には、災害に備えた非常持ち出し品や備蓄品をまとめた一例を掲載しました(首相官邸ホームページより)。裏面のリストを参考に、必要なものを家族で考えて話し合ったり、足りないものを備えたりしていただければ幸いです。



災害の「備え」チェックリスト

《質問》

あなたにとって災害時に持ち出すものや備蓄品で一番大切なものは何ですか？ →

選んだ理由も挙げてみましょう。

災害の「備え」チェックリスト



監修／内閣府政策統括官（防災担当）、内閣府男女共同参画局

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 食品
<small>（ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意!）</small> | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> ペン・ノート |
| <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴 | 感染症対策にも有効です!! |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯（※手動充電式が便利） | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（※手動充電式が便利） | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 救急用品
<small>（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）</small> | <input type="checkbox"/> 体温計 |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | 一緒に持ち出そう!! |
| <input type="checkbox"/> ブランケット | <input type="checkbox"/> 貴重品
<small>（通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど）</small> |

子供がいる家庭の備え

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク（キューブタイプ） | <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ | <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> お尻ふき | <input type="checkbox"/> 子供の靴 |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 | |
| <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー | <input type="checkbox"/> ネックライト | |

女性の備え

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー／ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> おりものシート | <input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋 | |

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 介護食 | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> 杖 | <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 | <input type="checkbox"/> 持病の薬 |
| <input type="checkbox"/> 補聴器 | <input type="checkbox"/> 吸水パッド | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー |

備蓄品

お家に備えておくもの！

- 食料や水（最低3日分!できれば1週間分）× 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう